

世界中のみんなが笑顔になれる  
お菓子を考えよう

Let's come up with sweets that can  
make people around the world smile.

グループE/Group E

メンバー: 上月花恋、赤嶺由菜、大濱来実、橋本碧

Member: Karen Kozuki, Yuna Akamine, Kurumi Ohama, Midori Hashimoto

2025.7.17

# 目次

- 01      メンバー紹介/Member Introductions
- 02      お菓子が持っている力/The Power of Sweets
- 03      お菓子だからできること/What Only Sweets Can Do
- 04      世界中のみんなが笑顔になれるお菓子  
Sweets That Can Make Everyone Around the World Smile
- 05      メッセージ/Message

# メンバー紹介/Member Introductions



赤嶺由菜

Yuna Akamine



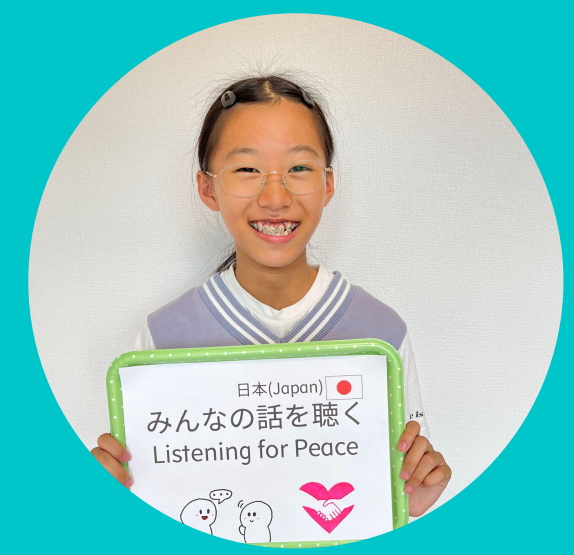
上月花恋

Karen kouzuki



大濱来実

Kurumi Ohama



橋本碧

Midori Hashimoto

# お菓子が持っている力/The Power of Sweets

- ・手軽に食べれてみんなでおいしさを分かち合うことができるので、幸せになる

It makes us happy because it's easy to eat and share the deliciousness with everyone.

- ・イライラしているときでも、お菓子を食べると冷静になれる

Even when you're frustrated, eating sweets can help you keep your cool.

- ・お菓子を食べるとみんなで一緒に楽しめる

Eating sweets is fun for everyone together.

お菓子の形、デザイン、シールなどなど

Shape of candy, design, stickers, etc.





# お菓子だからできること/What Only Sweets Can Do

- ・心を元気にすること  
Energizing the mind.
- ・おいしいから嬉しくなって心も元気に  
It cheers up our heart because it's delicious
- ・勉強に集中できる  
We can be concentrated on studying
- ・集中力が切れた時にまた復活できる  
When your concentration wanes, you can regain it.



世界中のみんなが笑顔になれるお菓子

Sweets That Can Make Everyone Around the World Smile

【色や形を変えて気持ちを表すことができるお菓子】

Sweets that can express feelings by changing their color and shape



ブロックのようにお菓子の形を変えたり、化学変化で色を変えることで、自分の気持ちを表現することができるお菓子

These sweets allow you to express your feelings by changing their shape like blocks or changing their color through chemical reactions.

使う材料にも気をつかうことで、食物アレルギーを持つ人や、健康に気をつかう人たちも楽しむことができる。

By paying attention to the ingredients used, people with food allergies and those who are health-conscious can also enjoy the food.

## どんな時に食べてほしい？/When should you eat it?

- ・友達と喧嘩をしてしまったけれど、仲直りをしたい時

When you have a fight with a friend but want to make up

- ・ホームパーティーなどで、みんなと楽しみたいとき

When you want to have fun with everyone at a home party, etc.

- ・落ち込んでいる誰かを励ましたいとき

When you want to cheer up someone who is feeling down

- ・周りの人に感謝を伝えたいとき

When you want to express your gratitude to those around you

- ・お世話になっている人に感謝を伝えたいとき

When you want to express your gratitude to someone who has helped you.

- ・何かを頑張りたいとき

When you want to work hard at something

## 使う材料について/About the materials used

- ・添加物を使わない(自然由来の物だけを使う)/No additives (only natural ingredients)

- ・人工甘味料を使わない。砂糖も、沖縄のきび砂糖などを使う。

No artificial sweeteners are used. Sugar is used, such as cane sugar from Okinawa.

- ・自然由来の物を使って、色を変える

→化学反応を利用して色を変える/Changing colors using chemical reactions

ex)レモン果汁、ブルーベリー、紫キャベツなど/lemon juice, blueberries, purple cabbage, etc.

- ・アレルギー対象になりやすいものも極力避ける

Avoid things that are likely to cause allergies as much as possible.

ex)小麦を米粉に変える、カカオで味付け

Replacing wheat with rice flour and flavoring with cacao

- ・フェアトレードで取引されたものを使う/Use fair trade products



## その他工夫について

- みんなに人気のお菓子の味をたくさん用意する

Prepare a variety of popular flavors of sweets.

ex)クッキー味、チョコレート味、など/ Cookie flavor, chocolate flavor, etc.

- みんなで分けやすいよう、個包装にする/Individually packaged for easy sharing

- パッケージにメッセージが書けるようなデザインにする

Design the package so that messages can be written on it.

- 包装は透明にして、中身が見えるように

- Use transparent packaging so that the contents are visible.

- 一番外側の大袋は紙素材にする/The outer bag is made of paper.

- 包装紙の一部分だけをプラスチックにして、中身が見えるように  
(分別しやすい工夫)

Only part of the wrapping paper is made of plastic so that the contents can be seen.

(Easy to separate)

# メッセージ/Message

お菓子は、しあわせのはじまり

Sweets Are the Beginning of Happiness

- ・お菓子の素晴らしさ/The wonders of sweets
- ・自分の気持ちを伝えられる、集中力を持続させる  
Being able to express your feelings and maintain concentration
- ・健康を気にしている人にとって悪  
Bad for people who are concerned about their health  
→食べたら気分が明るくなるもの/Foods that lift your spirits  
お菓子は悪いものばかりではない/Sweets aren't all bad
- ・おいしい！/Delicious!

**Thank you!**

